

LADIES DRIVE
DAS BUSINESSMAGAZIN FÜR LADIES MIT DRIVE

INNOVATION
IN DER KRISE
neue Ethik, neue Ideen

FEATURING

Pugeot 208, Jean-Claude Biver, Monika Walser, Alice Suchova, Prof. Iris Bolnet,
Dr. Gudrun Sander, Mirjam Staub - Bisang, Tatjana Strobel, Volker Strohm,
Sandra Gisin Schweri, Claudia Redhammer

DAS BUSINESSMAGAZIN
FÜR LADIES MIT DRIVE

No.17 . Frühling 2012 . 5. Jahrgang





GESUCHT: LEADER, WEIBLICH

„NO FOCUS – NO FREEDOM“

Nun geht es um Ausrichtung. In den letzten beiden Ausgaben haben wir uns im Architekturplan des Lebens mit den Themen „No Purpose – No Power – No Vision – No Passion“ beschäftigt. In dieser Ausgabe dreht sich alles um die richtige Fokussierung, um zu guter Letzt mehr persönlichen Freiraum geniessen zu können.

Text: Christina Weigl* | Illustration: Ladies Drive

Sie hat sich auf den Weg des Leaders gemacht. Ihre Mission bewegt und trägt sie. Sie hat das Feuer der Begeisterung wieder in ihren Augen. Ihre wichtigsten Fragen sind geklärt. Jede Menge Visionen stehen nach ihrem Leader-Prozess auf dem Papier. Diese warten nur auf ihre Umsetzung. Ein Gefühl von Freude und Stolz beflügelt die Teilnehmerin, wenn sie an ihre Visionen denkt. Doch im gleichen Augenblick meldet sich eine bekannte Stimme in ihr: „Du weisst, dass dies ein wenig verrückt ist? – Es bedeutet, dass du Veränderungen angehen wirst. Worauf willst du dich fokussieren? Was werden die anderen dazu sagen?“ Die ersten Zeichen von Widerstand und Zweifel machen sich bei ihr bemerkbar. Doch sie hat sich für den Weg des Leaders entschieden. Statt Durchschnitt im Hamsterrad den eigenen Weg gehen. Statt jede Menge Fremdbestimmung wieder mehr in die Selbstbestimmung. Statt ständig „müssen“ mehr „wollen“ leben. Klarheit ist nun angesagt. Denn was nützt Gas geben, wenn die Richtung nicht klar ist?

DIE WESENTLICHE FRAGE, DIE ES NUN ZU BEANTWORTEN GILT, LAUTET: VISION ODER ILLUSION?

Als Coach erzählte ich ihr dazu einen Ausschnitt aus dem Buch „Der träumende Delfin“:

Daniel Delfin hatte beschlossen, all seine Kraft darauf zu verwenden, im Wellenreiten und in der Weisheit des Meeres den wahren Sinn des Lebens zu finden. Das war sein Traum. Von Anfang an bescherte ihm diese Einstellung Probleme mit seinem Schwarm. Viele seiner Freunde konnten nicht verstehen, wonach er strebte. Doch er war mit einem klaren Ziel von weit hergekommen: in Erfahrung zu bringen,

wer er war und wohin er ging. Und durch die perfekte Welle den Sinn des Lebens zu finden. Endlich hatte er das gefunden, was all seiner Bemühungen wert war. Die perfekte Welle. Jetzt spürte er mehr als je zuvor, dass sein Entscheid richtig war. „Durch unsere Entscheidungen definieren wir uns selbst. Allein durch sie können wir unseren Worten und Träumen Leben und Bedeutung verleihen. Allein durch sie können wir aus dem, was wir sind, das machen, was wir sein wollen.“ (Aus: „Der träumende Delfin“ von Sergio Bambaren)

TIEF IN UNS SITZT DER WUNSCH, DASS WIR MIT UNSEREN TALENTEN UND FÄHIGKEITEN ANDERE MENSCHEN BESCHENKEN. DOCH DIE MEISTEN WARTEN.

Warten, dass sie von anderen bewegt werden anstatt sich selbst zu bewegen. Und nur allzu oft zeigt dann das Leben selbst die rote Karte. Indem Krankheit, Beziehungsverlust, Frust und Sinnlosigkeit die Herrschaft unseres Tuns übernehmen. Doch wir alle hatten Träume, als wir Kind waren. Träume, was wir tun, wenn wir gross sind. Die meisten haben dieses Träumen aufgegeben. Und damit auch den Zugang zu einem wichtigen Teil der inneren Begeisterung und Motivation verschüttet.

Oft braucht es ein Innehalten. Kostbare Momente kreieren, um Antworten zu finden auf die ganz persönliche Lebensaufgabe und die erfolgreiche Ausrichtung auf das Wesentliche. Oft hat die innere Weisheit das Bestehende bereits erkannt und durchschaut. Oft braucht es ein neues Handeln und Denken, um eigene Visionen erfolgreich zu verwirklichen. Leben bedeutet Veränderung. Doch dazu müssen wir, ob wir wollen oder nicht, ehrlich über eigene

Muster, unser Handeln und Denken, welche uns limitieren und begrenzen, nachforschen. Eine Art Boxenstopp im Alltag lohnt sich. Etwas vom Kostbarsten, was wir besitzen, ist unsere Zeit. Und es gibt keinen passenderen Augenblick als **JETZT!** sich diesen Fragen zu stellen!

Um herauszufinden, was richtig läuft, was wir nicht mehr wollen, wo wir loslassen sollten. Es braucht unsere eigenen Antworten auf die wesentlichen Fragen, was Sinn macht und kraftvolle Lebensfreude gibt. Gewohnheiten und limitierende Muster sind oft Killer unserer Visionen und lassen sie wie Seifenblasen platzen.

WELCHE SIND IHRE WIRKLICHEN HERZENS-ANGELEGENHEITEN, DIE SIE LEBEN MÖCHTEN?

Was begeistert Sie im tiefsten Inneren? Für was stehen Sie ein in Ihrem Leben? Muss die Zukunft wirklich eine lineare Verlängerung der Vergangenheit sein? Oder möchten Sie nicht-lineare Ergebnisse in Ihrem Leben? Sodass Sie sagen können: „Das hat sich wirklich gelohnt und hat mir Freude, Erfolg und Fülle gegeben.“

Wir haben sie alle. Die Träume, die uns bewegen und berühren und unsere Talente erblühen lassen. Wenn der Boden mit Mission und Identität klar ist, fühlt das Herz die weitere Richtung. Visionen mit Kraft entstehen aus dem Inneren. So können sie von Illusionen unterschieden werden. Das Leuchten in den Augen ist die Antwort und der Kopf überlegt sich Strategien und Konzepte dazu. Die eigene Mission enthält das zentrale Anliegen, die Begeisterung und die Werthaltung als Leader. Sie gibt uns im Business den Antrieb. Lässt uns an Visionen glauben, engagiert dranzubleiben, und gibt uns die Klarheit, zu entscheiden, den Fokus zu halten und verbindlich dafür ein- und aufzustehen.

Der Leader hat sein Lebenskonzept zu einem persönlichen Leitbild verdichtet. Er hat eine klare Ausrichtung auf das Wesentliche, ist sich seiner Identität bewusst, hat seine Mission, Vision, seine Werte, seine Meilensteine und persönlichen Strategien. Sein Leitbild ist sein Kompass. Um die eigenen Spuren zu hinterlassen und den ganz persönlichen Beitrag im Leben zu leisten. **DENN WIE PAOLO COELHO SCHREIBT: „NIEMAND DARF AUS DEN AUGEN VERLIEREN, WAS ER WIRKLICH WILL, SELBST WENN ER MANCHMAL GLAUBT, DIE WELT UND DIE ANDEREN SEIEN STÄRKER.“**

Denn: No Purpose – No Power – No Vision – No Passion – No Focus – No Freedom

Meine persönliche Vision:

Als Trainerin und Business Coach begeistert es mich, Menschen mit ihren eigenen Träumen und Talenten wieder in Kontakt zu bringen. Sie darin zu unterstützen, ihre eigene Berufung zu leben. Als Unternehmerin, Träumerin und Leader begleitet mich die Geschichte des „träumenden Delfins“ seit mehr als zehn Jahren.

Wichtig: Lassen Sie es nicht zu, dass Fremdbestimmung und Umfeld Ihren Visionen im Weg stehen. **„WER DIE FREIHEIT AUFGIBT, UM SICHERHEIT ZU GEWINNEN, WIRD AM ENDE BEIDES VERLIEREN“**, sagte Benjamin Franklin schon damals. «

ERFOLG IST, TRÄUME ZU VERWIRKLICHEN



* Christina Weigl ist unsere Gastautorin und wird Sie an dieser Stelle rund um das Thema „Female Leadership“ und „Female Entrepreneurs“ informieren. Sie ist Unternehmerin und Coach in Luzern. www.christina-weigl.ch

LESEN SIE IN DER NÄCHSTEN AUSGABE PART 4 „NO COMMITMENT – NO ACHIEVEMENT“: LADIES DRIVE NO. 18 ERSCHEINT AM 3. JUNI 2012